

KIT DE EMERGENCIA

Arme su equipo de emergencia con la lista que se proporciona a continuación. Prepárese para que usted y su familia estén sin servicios básicos durante al menos 72 horas en caso de una emergencia.

- Agua (1 galón de agua por persona y por día durante al menos 3 días para beber y para la higiene personal)
- Comida (un suministro de alimentos no perecederos para al menos 3 días)
- Receptor de radio a pilas o de manivela (un radio meteorológico NOAA es recomendable)
- Linterna y baterías extra
- Botiquín familiar de primeros auxilios
- Medicamentos recetados para 7 días, suministros médicos y anteojos.
- Artículos de sanitización e higiene personal
- Suministros para bebés (biberones, fórmula, comida y pañales)
- Suministros para mascotas (collar, correa, identificación, comida, agua, portador y bol.)
- Abrelatas y destapadores manuales
- Herramienta de uso múltiple



SUGERENCIA PRO:

Guarde sus suministros en una bolsa fácil de llevar para usarlos en casa o llevarlos consigo en caso de evacuación.

- Dinero en efectivo extra
- Copias de documentos personales (lista de medicamentos e información médica pertinente, comprobante de domicilio, escritura/arrendamiento de casa, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- Celulares con cargadores o cargadores portátiles
- Un juego extra de llaves del coche y de la casa
- Saco de dormir, manta caliente o [manta térmica de emergencia](#) para cada persona
- Cambio completo de ropa (calcetines, ropa interior, camisa, pantalones, chaqueta y zapatos)
- Extintor de incendios
- Guantes de trabajo
- Tijeras
- Papel y lápiz
- Silbato para pedir ayuda
- Cerillos en un contenedor a prueba de agua
- Vasos de papel, platos, utensilios de plástico y toallas de papel
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños
- Máscara antipolvo para ayudar a filtrar el aire contaminado
- Láminas de plástico y cinta adhesiva para refugiarse en el lugar
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y ataduras de plástico para la higiene personal
- Cloro para uso doméstico y gotero para medicamentos

El cloro puede utilizarse como desinfectante (diluya 9 partes de agua en 1 parte de cloro) o para tratar el agua (16 gotas de cloro líquido por galón de agua). No use perfumes, colorantes o blanqueadores con limpiadores añadidos.